

· 标准与讨论 ·

# 《中国多发性骨髓瘤诊治指南(2011 年修订)》 诊断部分的解读

侯健

《中国多发性骨髓瘤诊治指南(2011 年修订)》终于与读者见面了。此版指南参照国际上有关指南或共识做了不少更新。在诊断部分,根据《WHO 造血和淋巴组织肿瘤分型》的诊断标准,删除了 2008 版中关于主要标准、次要标准的描述,强调在发现血清和(或)尿液 M 成分的基础上,倘能证实克隆性浆细胞的存在,即可诊断为多发性骨髓瘤(MM)。如果同时伴有相关的器官或组织的损害,则诊断为有症状 MM,需立即治疗。MM 的诊断已经从单纯细胞形态学诊断演变为细胞生物学与临床医学结合的综合诊断模式,笔者认为在 MM 的诊断过程中应该注意以下 3 个问题。

### 一、把握瘤细胞的生物学特性

在生物学特性上,骨髓瘤细胞是单克隆增生的浆细胞。要确定其单克隆特性,可以采用膜电泳、免疫电泳、免疫固定电泳、血清游离轻链测定等方法确定液体中是否存在单克隆免疫球蛋白或其片段(M 蛋白)。若要证实克隆性浆细胞的存在,则须采用免疫组化或免疫荧光技术检测浆细胞表达的轻链限制性。少数情况下,还可以采用分子生物学方法检测是否有免疫球蛋白重链或轻链基因的克隆性重排。此外,恶性增生的浆细胞常常存在分化的紊乱,表达 CD<sub>56</sub> 等抗原,这也是确定异常增生浆细胞的特征之一。

### 二、把握 MM 的疾病本质

从疾病特征上,恶性增生的浆细胞及其分泌的 M 蛋白是否造成相关组织和器官的损伤是 MM 诊断的关键。这些组织和器官的损伤包括高钙血症、肾功能不全、贫血和骨质破坏等。在诊断 MM 时,应特别注意单克隆增生的浆细胞与这些组织和器官的损伤之间是否存在因果关系,而不应机械地硬套诊断指标。

### 三、重视形态学在 MM 诊断中的重要性

骨髓涂片和活检是诊断本病的主要手段之一。MM 常为增生性骨髓象,浆细胞一般超过 0.10,但诊断时不应太拘泥于具体的比例。当浆细胞比例低于 0.10 时,细胞畸形对诊断显得尤为重要。骨髓瘤浆细胞的形态大小不一,一般直径为 15~30 μm,最大可超过 50 μm,成熟程度不同,核偏位,核质比例大,有 1~2 个核仁,核染色质疏松,有时可见核畸形,有时可见双核、三核或多核浆细胞,胞质丰富,深蓝色不透明,可见空泡与少量嗜苯胺蓝颗粒,有时在胞质中可见包含免疫球蛋白的嗜酸性空泡样 Russell 小体。瘤细胞常常成堆分布,外形不规则。骨髓中浆细胞除弥漫性浸润外还可呈灶性分布,故有时要行多部位骨髓穿刺。骨髓活检由于取材量多,且可以从组织结构上观察浆细胞的异常增生和分布特征,对 MM 的诊断更有帮助。

总之,随着人们对 MM 认识的深入,其诊断水平也日益提高。虽然 MM 的发病率不是很高,但是临床预后很差。在临床工作中,要注意甄别,并经过详细的检查以获得准确的诊断。

(收稿日期:2011-07-20)

(本文编辑:沈锡宾)

DOI:10.3760/cma.j.issn.0578-1426.2011.10.029

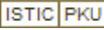
作者单位:200003 上海,第二军医大学长征医院血液内科骨髓瘤与淋巴瘤疾病中心

Email:hujian@medmail.com.cn

## 2011 年全国大内科主任诊疗技术新进展高级研修班征文通知

经中华医学会继续教育部批准,由中华医学电子音像出版社培训部主办的“2011 年全国大内科主任诊疗技术新进展高级研修班”将于 2011 年 11 月 11—16 日在广东省珠海市举办。本次培训班旨在提高二级以上医院大内科医师的临床学术水平,使一些目前已在大型教学医院、综合医院开展的先进技术,逐步在基层医院得以开展和普及,并提升他们科研、管理和论文写作方面的能力。会议将邀请国内知名内科医学专家阐述近年来内科各医学领域的主要进展,还将开辟疑难病例讨论平台,邀请知名专家分享精彩的病例素材与代表互动交流。会议期间还将安排考察港澳二地医院,有意参加的会员请提前联系会务组工作人员。入选论文的作者将有幸被邀请在会议期间做学术交流。所有参会人员将授予中华医学会 I 类继续教育学分。投稿 Email:jixiacao@yahoo.com.cn;报名电话:010-85158757;传真:010-85158758;联系人:曹继霞;地址:北京东四西大街 42 号中华医学会南楼 2 单元 501 室;邮编:100710。投稿时请注明“内科高研班征文”。

# 《中国多发性骨髓瘤诊治指南(2011年修订)》诊断部分的解读

作者: [侯健](#)  
作者单位: [第二军医大学长征医院血液内科骨髓瘤与淋巴瘤疾病中心, 上海, 200003](#)  
刊名: [中华内科杂志](#)   
英文刊名: [Chinese Journal of Internal Medicine](#)  
年, 卷(期): 2011, 50(10)

本文链接: [http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical\\_zhnc201110029.aspx](http://d.g.wanfangdata.com.cn/Periodical_zhnc201110029.aspx)